



Padres
Cristianos
y no violentos

DECISIONES ACERCA DE
LA CRIANZA CRISTIANA

Decisiones Acerca de la Crianza Cristiana

ESTIMADOS PADRES

Hoy en día los padres cristianos se enfrentan a decisiones difíciles. El corazón les dice que la guía mansa y bondadosa es la manera más conforme a Dios de criar a los niños; pero por otra parte se les fomenta la idea de que el castigo físico es obligatorio para una educación recta. La interpretación de ciertos versículos del Antiguo Testamento que parecen recomendar el pegar a los niños aumenta la confusión, así es que los padres se sienten desgarrados entre las enseñanzas compasivas de Jesús y las instrucciones severas que acompañan la ley Mosaica.

El ministerio de Jesucristo inició un nuevo comienzo para la humanidad y una ley superior para la interacción humana, incluso con los niños. "Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros." (Juan 13:34). En el evangelio de Lucas 17:2, Jesús enseñó que sería mejor "ser arrojado al mar con una piedra de molino atada al cuello, que servir de tropiezo a uno solo de estos pequeños."

No solamente es que el inflingir o amenazar con dolor físico no es necesario, sino que es contrario a la manera en que Jesús trataba a la gente. Al ahorrar la vara y guiar a sus hijos, Usted puede ayudarles a madurar, convirtiéndose así en hombres y mujeres autodisciplinados y espiritualmente equilibrados.

Este folleto le describirá a Usted las etapas del desarrollo infantil, explicando los comportamientos y necesidades de los niños y los objetivos adecuados de los padres para cada etapa. Están aquí incluidos unos consejos para saber escuchar de manera eficaz, comprender las necesidades y los sentimientos y poner límites razonables.

Cuando aprenden juntos, como padres, un modo eficaz y respetuoso de criar a sus hijos, Usted y sus hijos sacan provecho de varias maneras:

- ❖ Las relaciones en la familia al estar libre de disputas y rencores, se facilitan.
- ❖ Se disfruta al observar el desarrollo de sus hijos.
- ❖ Están sembrando semillas sanas para crear una relación familiar cariñosa que durará toda la vida.

Le deseamos bendiciones en su sagrado trabajo de ser padres.

Los Autores

Su Bebé de Recién Nacido a 8 Meses

Porque dónde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón.

MATEO 6:21

LAS NECESIDADES DE SU BEBÉ

Al ayudarle a su bebé a sentirse seguro contra caídas, daños, soledad y al proveerle lo esencial, o sea alimentación, vestimenta, y cambios de pañal, Usted está mostrando diariamente su amor por su niño. Está creando el marco para el resto de la vida de su bebé. Haga de la unión con su bebé su prioridad.

USTED NO MALCRIARÁ A SU BEBÉ POR DARLE HARTA ATENCIÓN

- ❖ Consuélelo cada vez que lllore.
- ❖ Practique la ternura: acarícielo la cara a su bebé a menudo y hablele con suavidad. Jamás le grite.
- ❖ Tenga abrazado a su pequeño cuando él está llorando o pidiendo atención.
- ❖ Dígale a su bebé que lo quiere; incluso antes de poder comprender las palabras, el corazón siente.
- ❖ No pegue ni sacuda nunca a su bebé, pues es frágil.
- ❖ Las edades indicadas varían según el desarrollo de cada niño.

Cuando Su Bebé Llora, Le Está Pidiendo Socorro

El reto para los padres al ayudarlo a sus niños a comer, dormir, y con las funciones excretoras es lograr el justo equilibrio entre el exceso de ayuda y ser pacientes y serviciales.

A USTED COMO MADRE O PADRE LE CORRESPONDE:

- ❖ Ofrecerle a su bebé el pecho, un biberón, o un chupete.
- ❖ Cambiarle el pañal a su bebé.
- ❖ Averigüe si su bebé tiene exceso de calor o de frío para la ropa que lleva.
- ❖ Mecer a su bebé, ofreciéndole un juguete si le hace falta.
- ❖ Bailar con su bebé, abrazarlo o dejarlo acurrucarse en/contra su cuerpo.
- ❖ Cantarle suavemente a su bebé para tranquilizarlo y también a Usted mismo.
- ❖ Masajear a su bebé, sobre todo en la espalda. (Esto puede aliviar el cólico.)
- ❖ Observe si su bebé tiene fiebre, está tirándose la oreja, o parece enfermo.
- ❖ Observe si a su bebé le están saliendo los dientes. Vigile por si tiene las encías hinchadas.
- ❖ Muchas veces un paseo en auto ayuda a dormir a un bebé.
- ❖ Nunca toque a su bebé cuando Usted está enojado o siente frustración. Primero cálmese.
- ❖ Si está por perder la calma, no dude en pedir que alguien lo supla a Usted por un ratito.
- ❖ Ore por su bebé y por su familia.

Su Bebé de 8 a 12 Meses

Dejen que los niños vengan a mi.

MARCOS 10:14

MANTENGA A SU BEBÉ SEGURO

Usted puede esperar que su bebé tenga mucha energía, ande por aquí y por allá, toque y pruebe el sabor de las cosas y explore su ambiente. Es haciendo estas actividades que los bebés aprenden y crecen. Esto puede requerir que los padres hagan algunos cambios en su ambiente y su estilo de vida.

Le toca a Usted hacer segura la casa en vez de tratar de instruir a su niño de esta edad. Por ejemplo, quite objetos frágiles de los estantes bajos, mantenga las medicinas fuera del alcance de los niños, tape las tomas eléctricas, ponga puertas de bebé ante las escaleras y entradas de los cuartos, y use cerraduras de seguridad en los armarios, cajones, e inodoros.

A medida que su bebé se vuelva más activo, indíquele lo que está bien y lo que no está bien; dígame calmadamente tales palabras como “para” o “no,” y luego encuéntrale otra cosa que pueda hacer. También Usted podría leerle o cantarle.

Para esta edad temprana, es mejor y menos difícil usar la distracción o presentar un nuevo enfoque que “enseñar.” Los gritos los asustan.

Nunca sacuda ni pegue a su niño.



Su Niño de 1 a 2 Años

Usted puede esperar que su niño se vuelva más independiente, que use algunas palabras, que reconozca las palabras para algunos objetos, que quizás comience a probar los límites, se oponga a veces a comer o dormir cuando debe hacerlo, y es probable que tenga rabietas. Además es posible que muestre interés en aprender a usar el inodoro.

A USTED COMO MADRE O PADRE LE CORRESPONDE AYUDAR CON:

El dormir, ateniéndose a rutinas regulares para la siesta del niño y para acostarlo.

El comer, tomando en cuenta que los pequeños de esta edad con frecuencia son quisquillosos en cuanto al comer y pueden cambiar de gusto diariamente. Esto pone a prueba la paciencia de los padres.

CONSEJITOS ÚTILES PARA LAS COMIDAS

- ❖ Proporcione diversos comestibles saludables.
- ❖ Déjele decidir cuánto comer.
- ❖ Déjele ayudar en la cocina.
- ❖ Déjele comer por su cuenta, aunque se ensucie.
- ❖ No exija que siga comiendo; puede que ya esté lleno.
- ❖ Mantenga la calma durante las comidas.
- ❖ Tráigale unas crayolas, papel, y juguetitos al comer en un restaurante.
- ❖ No espere que su pequeño se quede sentado durante toda la hora de comer.

Los Berrinches

Dichosos los compasivos, porque serán tratados con compasión.

MATEO 5:7

Los berrinches pueden ser naturales para los niños de esta edad. Los tienen por diversas razones, tales como cansancio, sentirse fuera de control, hiperestimulación, o al desear algo que no pueden tener.

Consejos generales: Los niños preescolares no son capaces de regularse a sí mismos, porque todavía no conocen sus propios límites.

ESTRATEGIAS PARA ENFRENTAR LOS BERRINCHES PÚBLICOS

- ❖ Algunos niños no pueden lidiar bien con ambientes ruidosos y llenos de gente. Si es necesario, vuelva a casa o llévelo a un lugar tranquilo para descansar o almorzar.
- ❖ Manténgase lo más tranquilo posible. La gente alrededor lo va a entender.
- ❖ No le grite, hable severamente, ni le amenace con pegarle o abandonarlo.
- ❖ Asegure que el niño no pueda hacerse daño ni volcar algo.
- ❖ Hágale un espacio seguro para que se aparte un poquito. En este momento no sirve de nada hablar. Dele la oportunidad de calmarse.

AYÚDELE A SU NIÑO A APRENDER AUTOCONTROL

Háblele cuando se haya calmado. Dígale que a veces Usted también se siente decepcionado y que sabe lo difícil que es no obtener lo que se quiere. Déjele saber que la manera en que se portó no le gustó a Usted pero que aun así lo quiere.

Su Niño de 2 a 3 Años

Los niños necesitan la confianza en sí mismos que proviene de haber enfrentado bien las situaciones. Enseñándoles las acciones adecuadas, crecen en autoestima.

ESTÁ ESPERADO QUE SU NIÑO VAYA A:

- ❖ Decir qué es lo que quiere y siente, y además discutir y negociar con Usted
- ❖ Saber cuando Usted está hablando bien en serio.
- ❖ Posiblemente decir “No” queriendo decir “Sí.”
- ❖ Sentir dificultad para establecer su propia personalidad.
- ❖ Posiblemente estar listo para aprender a usar el inodoro. (No adelante demasiado las expectativas.)

A USTED COMO MADRE O PADRE LE CORRESPONDE:

- ❖ Poner límites de una manera bien clara y precisa.
- ❖ Explicar lo que Usted quiere, usando palabras sencillas y positivas.
- ❖ Sugerir un comportamiento mejor al detener uno no deseable.
- ❖ Elogiar a su niño por lo que hace bien, aunque nada mas sea que quedarse tranquilamente sentado.
- ❖ Muéstrela a su niño lo mucho que Usted lo quiere a través de abrazos y comentarios sobre qué bien debe de sentirse por sus éxitos.

Síndrome del Bebé Sacudido

Los padres deben de saber lo dañino que es sacudir a un bebé. Se les hace mucho daño a los bebés al ser sacudidos. Esto se denomina Síndrome del Bebé Sacudido (SBS). Con frecuencia sucede cuando un padre o cuidador intenta detener el llanto de un bebe o de un pequeño. Sintiéndose frustrado el adulto sacude al bebé. El sacudir a un bebé puede resultar en daño cerebral o incluso la muerte.

Hasta los 5 años de edad, los niños tienen los músculos del cuello débiles. Estos músculos no pueden sostener muy bien la cabeza. Al sacudir a un bebé, el cerebro choca contra las paredes del cráneo

Esto puede ser peligrosísimo Uno de cada cuatro bebés que tienen el Síndrome del Bebé Sacudido resulta muerto. A un bebé sacudido además se le pueden desarrollar dificultades para hablar o aprender, la parálisis cerebral, ceguera, ataques, o retraso mental.

Al azotar a un niño, a veces le puede producir un efecto de latigazo que crea el Síndrome del Bebé Sacudido.

Nunca pegue ni sacuda a su bebé, y no deje de exigir que quién cuide a su bebé o niño pequeño tampoco lo sacuda o pegue, inclusive las nalgadas.

Consiga atención médica de inmediato si su bebé ha sido sacudido. Puede evitar que su bebé tenga problemas graves de salud.

Para más información (gratis) www.dontshake.com o 888 273-0071.

Sea Buen Ejemplo del Escuchar, y Así Ellos Aprenderán a Escuchar

Así que en todo traten ustedes a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes. De hecho, esto es la ley y los profetas.

MATEO 7:12

LA ESTRATEGIA DE TRES PASOS PARA ESCUCHAR

Reflejar lo que dice la otra persona. Lo cual quiere decir sencillamente repetir en sus propias palabras lo que la otra ha dicho, e.g., “Tienes muchas ganas de jugar con Juanito esta tarde.”

Validarle (o sea darle valor) al pensamiento, deseo o sentimiento, e.g., “Es lógico que quieras eso.” Con mucha frecuencia los padres nos burlamos de o avergonzamos los deseos o sentimientos de nuestros hijos.

Identificar el sentimiento que tenga, e.g., “Supongo que a tí te gusta Juanito y quieres divertirte con él.”

Note que aquí el elemento clave es ser entendido. Para todos nosotros, esto importa más los demás estén de acuerdo con nosotros. Esta estrategia de tres pasos asegura que esto suceda.

Sin embargo no se preocupe de que por mostrar entendimiento Usted está obligado a acordar y consentir el deseo. ¡No es cierto! Pero aún si Usted no puede dejarle jugar con Juanito aquella tarde, él se sentirá entendido e importante.

Darle razones genuinas en vez de “Porque así digo yo” a un niño le hace sentir que sus deseos importan y tienen valor. En tanto Usted se vuelva más diestro para esta forma de escuchar, se notará que su niño se siente entendido y que puede empezar con más facilidad a adquirir la autodisciplina que exige no conseguir siempre lo que quiere.

Disciplina con Amor y Coherencia

Voy a decirles a quién se parece todo el que viene a mí, y oye mis palabras y las pone en práctica: Se parece a un hombre que, al construir una casa, cavó bien hondo y puso el cimiento sobre la roca.

LUCAS 6 : 47-48

La disciplina consiste en enseñanza, no en castigo; es guiar a los niños a aprender a tomar buenas decisiones. Es educarlos acerca del auto-respeto y del respeto por los demás. Obtener una obediencia ciega no es disciplina.

Además el ser buen padre incluye ayudar a su niño a aprender de lo correcto que él o ella hace, así como señalarle las lecciones que se ofrecen por los errores.

Los padres que aprenden a poner límites de buena manera son padres quienes aprenden la difícil tarea de ser coherentes, lo cual lleva tiempo y exige paciencia, confianza en sí mismo, y un constante recuerdo de que la firmeza con amor es bueno para su niño.

LA COHERENCIA AYUDA A SU NIÑO A:

- ❖ Volver a ser una persona feliz, sana, y que tiene autocontrol.
- ❖ Aprender a ponerse sus propios límites y a aceptar el “no.”
- ❖ Aumentar su autoestima.
- ❖ Aprender modos adecuados para lograr que se satisfagan sus necesidades.
- ❖ Sentirse seguro.

LA FALTA DE COHERENCIA ENSEÑA A SU NIÑO A:

- ❖ Manipular a los padres y oponer el uno al otro.
- ❖ Discutir implacablemente.
- ❖ Sentirse inseguro y sin guía paternal.
- ❖ Sentirse acosado y tratado injustamente.

Poner Límites Usando Dos Tipos de Consecuencia



Las consecuencias naturales siguen nuestras acciones naturalmente, tal como al llegar tarde a la parada de autobús resulta que el autobús sale sin nosotros.

Las consecuencias lógicas resultan de la rotura de un acuerdo. Para los adultos estas consecuencias pueden ser demandas, multas de tráfico, o tiempo en la cárcel. Para los niños, las consecuencias lógicas serán romper los acuerdos familiares, sobre los cuales se ha hablado y que son bien conocidos. Por ejemplo, decirle palabras irrespetuosas a un padre o hermano lleva a una consecuencia claramente entendida.

CÓMO USAN LOS BUENOS PADRES ESTAS DOS CLASES DE CONSECUENCIAS

Deje que las consecuencias naturales sucedan, e.g., “Te has restrasado tanto en acabar tus faenas que ahora no nos queda tiempo para ir a comprarte los ténis.” El niño discutirá y Usted se mantendrá firme y a la consecuencia se le atribuirá la responsabilidad.

Pónganse de acuerdo en que habrán ciertas consecuencias al ocurrir ciertos comportamientos, e.g. para un niño de más edad podría ser, “Así que todos quedamos en que decirle tonto a alguien traería como consecuencia en escribir cinco maneras en que tus palabras podrían herirlo.” Luego asegúrese de que la consecuencia se dé siempre sin falta.

Se encuentra información detallada de cómo desarrollar esta habilidad bajo de “Lectura Recomendada” al fin de este folleto.

Una Palabra Sobre la Disciplina

Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.

EFESIOS 6:4

La disciplina es una responsabilidad crucial para los padres. Los dos testamentos la mencionan y Jesús advirtió que nunca se descarrie a un niño (Lucas 17:2). La técnica de saber escuchar junto con la práctica eficaz de poner límites hace de Usted un padre estelar en cuanto a ayudarle a su hijo a aprender autocontrol y el arte de tomar decisiones acertadas.

Los buenos padres se arriesgan a que un hijo esté descontento periódicamente mientras se experimenten las consecuencias de mala conducta.

No se preocupe, con el tiempo una relación sólida con su hijo dará sus frutos. El recordará que fue lo suficientemente importante para Ud. como para encontrar los límites necesarios y esto compensará de sobra las luchas del pasado.

INFORME DE UNA MADRE

Criar a los niños usando dirección firme en vez de castigar le exige al padre que sea como el capitán de un barco, vigilante contra los problemas potenciales y cortándolos de raíz antes de que se desarrollen. Mis amigos, por otra parte seguían hablando entre sí o conmigo, ignorando lo que hacían sus hijos hasta que alguien resultara lastimado, se hiciera gran desorden, se rompiera algo, o las cosas estuvieran completamente fuera de control. Luego llegaban los gritos, las nalgadas, el llanto, y otras miserias que no son necesarias.

TERESA WHITEHURST IN *Jesus On Parenting: 10 Essential Principles That Will Transform Your Family*

Cómo Se Desarrolla la Consciencia en Su Hijo

Los niños pasan por cinco etapas desarrollando su propia consciencia. Es importante saber qué esperar y no imponerles exigencias desproporcionadas.

Primer Etapa: de 12 a 27 meses: El niño piensa, "Lo quiero, lo voy a tomar." Los bebés todavía no pueden imaginar la idea de las consecuencias ni de los sentimientos de los demás.

Segunda Etapa: de 2 a 3 años: El niño piensa, "Lo tomaría, pero mis padres estarían molestos conmigo." El niño ve que los padres son grandes y proporcionan todo lo placentero, así que no quiere molestarles.

Tercera Etapa: de 3 a 5 años: El niño piensa, "Lo tomaría, pero mis padres se enterarían." El niño comienza a reflexionar sobre las cosas y estimar los riesgos

Quarta Etapa: de 5 a 7 años: El niño piensa, "Lo tomaría, pero si mis padres se enteraran no lo aprobarían." O "Dios querría que eligiera mejor." El niño ya está aprendiendo control interno, se siente más conectado con los demás, y comienza a notar y dar importancia a cómo se sentirían los demás. El niño ahora quiere complacer. Advertencia: Los padres no deben de explotar esta etapa sino ayudarlo al niño a pasar a la etapa madura cuando sus acciones sean guiadas por valores internos. En vez de enfatizar lo complacido o orgulloso que se siente Usted, coménteles sobre el orgullo y el contento que debe de sentir él por haber actuado así.

Quinta Etapa: de 5 a 7 años: El niño piensa, "Lo tomaría, pero no me siento bien haciendo tales cosas." El niño ha comenzado a desarrollarse el control interno. Sus propios valores morales están desarrollándose basados en una sana conexión afectiva con los padres y a través de éstos con la sociedad en general. Se pone a considerar los intereses ajenos además de los suyos.

Su Niño de 3 a II Años

La manera en que Usted trata a su hijo determina la manera en que él lo tratará a Usted También determinará si él o ella hablarán abiertamente con Usted al llegar a la adolescencia sobre temas importantes como la escuela, las drogas, y el sexo.

USTED PUEDE ESPERAR QUE SU NIÑO:

- ❖ Siga creciendo en cuanto al lenguaje y el entendimiento de conceptos complejos.
- ❖ Se ponga a imitar los humores, maneras de sobrellevar, y actitudes de Usted
- ❖ Lidie con sentimientos y aprenda poco a poco con ayuda a tranquilizarse cuando está alterado.
- ❖ Negocie para obtener lo que desea.
- ❖ Entable relaciones con otros niños de su edad.
- ❖ Comience a dar importancia a congeniar con los demás y a las modas pasajeras.
- ❖ Al tener mayor edad, tendrá más amigos íntimos.
- ❖ Sea influido cada vez más por el mundo exterior y por los medios de comunicación.
- ❖ Quiera tener más independiencia a medida que crece.

A USTED COMO MADRE O PADRE LE CORRESPONDE:

Escuchar

- ❖ Tome en serio las dudas de su niño sobre la guardería o escuela, investigando a fondo la situación. Esto no es decir que haga caso omiso de las consecuencias que se hayan creado debido a su comportamiento.



- ❖ “Pille” a su niño en actos buenos y dígame que Usted los nota.
- ❖ Muéstrole que lo quiere escuchándolo, tocándolo, apoyándolo, y prestándole atención.

Disciplinar

- ❖ Inpóngale límites con amor y coherencia.
- ❖ Observe cuánta televisión ve su hijo y qué clase de programas.
- ❖ Escuche su música y háblele sobre las letras como una manera de enseñar.
- ❖ Recuerde que sus actitudes, elecciones, y comportamientos le están enseñando algo a su hijo constantemente.

Enseñar y Jugar

- ❖ Juegue con su hijo de acuerdo a las condiciones que él te dé por al menos quince minutos diariamente.
- ❖ Deje que su hijo lo ayude con la preparación de la comida o con las faenas.
- ❖ Diviértase con su hijo para mantener fresca su relación.
- ❖ Ayúdele a reconocer la mano de Dios en el mundo y en su vida.

Su Hijo de 12 a 15 Años

Ustedes son la luz del mundo.

MATEO 5:14

USTED PUEDE ESPERAR QUE SU NIÑO:

- ❖ Discuta más, se esfuerce por aumentar su independencia, se sienta incómodo por su cuerpo, esté dominado por las relaciones con otros jóvenes de su edad.
- ❖ Se preocupe por ser normal y aceptado, crezca rápido físicamente, madure sexualmente, tenga arranques emocionales posiblemente por causas hormonales.
- ❖ Cuestione los valores de la familia, las reglas, y la autoridad.

SU TRABAJO COMO MADRE O PADRE AÚN ES MUY IMPORTANTE

- ❖ Esté disponible cuando desee, intermitentemente, su atención.
- ❖ Escuche, con aún más destreza, a fin de honrar las diferencias entre Uds.
- ❖ Pida disculpas cuando se ha equivocado o ha juzgado precipitadamente.
- ❖ Establezca un rato cada semana, donde pasen un tiempo juntos, solo Uds. dos.
- ❖ Pregúntele diariamente acerca de su jornada y muéstrase interesado sin predicar.
- ❖ Busque los “momentos de receptividad” para dar consejos.
- ❖ Sea claro y coherente sobre las reglas y los acuerdos, por ejemplo que se hable respetuosamente y que regrese a casa o telefonee cuando es debido.

No Es Fácil Ser Adolescente

El mayor debe comportarse como el menor, y el que manda como el que sirve.

LUCAS 22:26

Dichosos los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios

MATEO 5:9

Los padres que recuerdan cómo era su propia adolescencia actuarán con mejor comprensión y sabiduría. El reconocer que sus errores cuando adolescente fueron una parte de su propia aprendizaje le brindará equilibrio a esta época potencialmente difícil para Usted y su hijo adolescente.

Los años de adolescencia pueden ser una época de alegría y desperdicio hacia capacidades mentales y espirituales de adulto. De enfocarlo con respeto y comprensión, el tiempo compartido con su joven casi adulto puede ser una maravillosa experiencia.

Su Hijo de 16 a 21 Años

USTED PUEDE ESPERAR QUE SU JOVEN:

Sea bueno para pensar por sí mismo y discutir, se involucre con compañeros y relaciones románticas, decida objetivos y los persiga, tal vez se rebele contra los padres y en los años posteriores comience a calmar esta rebelión.

A USTED COMO PADRE LE CORRESPONDE:

Escuchar

- ❖ Continué siendo respetuoso hacia su hijo aun cuando estén luchando entre sí.
- ❖ Cuento con comidas familiares para promover el compartir y un sentido de familia y de apoyo.
- ❖ Busque un equilibrio entre el respeto hacia la privacidad de su hijo y el imperativo realista de saber qué está pasando en su vida. Insista en recibir respuestas no evasivas y averigüe las cosas.
- ❖ Pida disculpas de haberse equivocado o precipitado.
- ❖ Llegue a conocer a los amigos de su hijo adolescente.
- ❖ Esté enterado de sus actividades diarias.
- ❖ Sepa que su hijo sigue aprendiendo de cómo Usted lleva su vida.
- ❖ Muéstrole aprecio a su joven por las buenas cualidades que nota Usted y por la ayuda que da.

Disciplinar

- ❖ Trate de estar en casa después de las horas escolares o arme un programa factible que promueve en la vida de su joven una estructura saludable.
- ❖ Sea coherente con las consecuencias, si no, la familia sentirá que está



fuera de control.

- ❖ Adapte las reglas a medida que aumente en edad y madurez. Permítale más libertad a fin de promover el autocontrol y la autocorrección.
- ❖ Todos cometemos errores; la meta es aprender de ellos.
- ❖ Dígale, “Te quiero” tanto con palabras como con acciones.
- ❖ Trabaje junto a su hijo para establecer reglas claras acerca de asuntos tales como: el toque de queda, el comportamiento correcto, el tomar, la sexualidad, y la seguridad vial, ya sea manejando o siendo pasajero.
- ❖ Los adolescentes necesitan fronteras para sentirse seguros y estarán más dispuestos a respetar las reglas que ellos mismos hayan ayudado a crear.

Enseñe y Juegue

- ❖ Asista a los eventos especiales en la vida de su hijo (partidos, obras de teatro, recitales, ceremonias de graduación, etc.)
- ❖ Anímele a ayudar a los demás a través de una iglesia, un grupo comunitario, u organizaciones semejantes.
- ❖ Permita a su joven que lo dirija a Ud. en uno de sus proyectos.
- ❖ Busque maneras de divertirse juntos.

Advertencia para los Padres de Adolescentes

En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio.

GÁLATAS 5:22-23

Dichosos los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

MATEO 5:9

Si hay sospecha de abuso de drogas, actividades ilegales, anorexia, bulimia, depresión, tendencias suicidas, o actividad sexual, estas cosas ponen en peligro la vida de su hijo, así es que es vital que Usted intervenga en el asunto.

Aunque su hijo no quiera su ayuda, le puede tocar a Usted meterse para salvarle la vida. Recé mucho en tales situaciones, puesto que son delicadas y espantosas. Dios puede darles a los padres fortaleza para lidiar con las situaciones difíciles.

¡Y no dude en buscar los servicios de un profesional de confianza!

A pesar de todos los justos esfuerzos que hacen los padres para amar a sus hijos y guiarlos, algunos jóvenes van a escoger un camino que podría romper el corazón de sus padres.

Así como Dios no lo da a Usted por perdido, no dé por perdido a su hijo. Siga orando por él y mostrándole amor sin condiciones. El amor incondicional no es igual a aprobar el comportamiento equivocado. De haberle enseñado los principios de la vida cristiana, le constarán sus convicciones sin necesidad de que se las repita siempre que los dos estén juntos. La paciencia es difícil, aunque esencial, en este período.

Una actitud de rechazo o castigo nunca los traerá de vuelta, solo Dios y su amor lo pueden lograr.

Rituales de la Familia Cristiana



- ❖ Las comidas familiares pueden iniciarse con una oración. Incluso los niños pequeños son capaces de aprender un sencillo rezo por la familia.
- ❖ Asistan juntos a la iglesia.
- ❖ Enséñeles a los niños citando las Escrituras. Muchas familias celebran devocionales diarios que resultan muy útiles.
- ❖ Hagan en familia un proyecto de caridad cristiana.
- ❖ Ore por sus hijos, para que estén seguros y para que tomen buenas decisiones.
- ❖ Recen en voz alta diariamente en familia, hablando de antemano sobre quién y qué debiera incluirse en la oración. Deje que cada miembro de la familia tenga la oportunidad de vez en cuando de ser la voz de la oración familiar.
- ❖ Enséñele a su hijo sobre Jesús, no con discursos sino con ejemplos, palabras, o acciones de un personaje en una película, o de su hijo, que parezcan conformes a las enseñanzas de Jesús, e.g., el poder de perdonar o de la compasión. Haga esto solamente en los momentos oportunos y no todo el tiempo.
- ❖ Promueva la noción del perfecto amor de Dios como un ideal hacia el cual nos esforzamos pero al cual todos fallamos de vez en cuando, hasta Mamá y Papá, y que Dios nos perdona y bendice nuestros esfuerzos.

También Sea Compasivo Consigno Mismo

Así que yo les digo: Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá la puerta. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abre.

LUCAS 11:9-10

Los bebés y los niños nos provocan ternura y nos exasperan, nos avergüenzan y nos producen orgullo. Necesitan tanto amor y orientación de nosotros que a veces procuramos ser “perfectos” y nos sentimos mal cuando hemos fallado.

Sin embargo lo esencial es fijarse en el objetivo último, que es el crecimiento espiritual a largo plazo y un fuerte y duradero vínculo entre Uds. Esto le ayudará a evitar la obsesión perfeccionista por la cual se podría olvidar de sus propias necesidades.

Aunque es fácil enredarse en un sentido de urgencia —“¡Mi hijo se ha de portar bien ahora mismo!—o de ansiedad—”Otra vez le grité. ¡Me va a odiar!” Recuerdes que cuando uno tiene hijos jóvenes, siempre está entregando de sí, tanto intelectual como emocional y físicamente.

Vigile sus propios niveles de energía y estrés. Hasta las menores molestias como saltarse el almuerzo, quedarse demasiado tiempo en el parque, o esforzarse para no perder la calma debido al alto volumen de la televisión, pueden interferir en las buenas intenciones de los padres.

Recuerde que al pedir las bendiciones de Dios, Usted es tan precioso como su hijo ante los ojos de Dios. Cuando le dice a su hijo que Dios nunca pierde la paciencia con ellos, recuerde que esto se aplica a Usted también. Ore por la dirección y sepa que no está solo.

notas

notas

LOS AUTORES

Teresa Whitehurst, Ph.D. Madre y autora de *Jesus on Parenting: 10 Essential Principles That Will Transform Your Family* (*Jesus Sobre Los Padres: 10 principios esenciales que transformarán a su Familia*). Ella es licenciada en psicología clínica y se especializa en niños, padres, y problemas familiares.

Debbie Haskins, madre de 5 niños, madre adoptiva de 2, abuela adoptiva de 4, líder de grupos de su iglesia para adolescentes y familias, escribe artículos para revistas sobre los niños.

Al Crowell, MFT, padre y autor de *I'd Rather be Married: Finding Your Future Spouse*, (*Preferiría Estar Casado: Encontrar Tu Futuro Esposo*) y *Love In The Trenches: A Couples Guide To Transforming The Power Struggle* (*Amor En Las Trincheras: Una Guia Para Parejas Sobre Como Transformar La Lucha De Poder*). Psicólogo, como trabaja con parejas y familias.

APROBACIONES

Mi esposa y yo criamos dos hijas responsables y Cristianas sin usar o amenazar ni violencia de ningún tipo. Eso demanda un entendimiento diferente de los niños y un compromiso de usar una disciplina consistente y sin violencia. Estoy muy alegre con este librito porque es una guía excelente para padres quienes quieren criar a sus hijos en el nombre y el espíritu de Jesus Cristo.

REV. DR. THOMAS E. SAGENDORF

Este libro, corto y claro, explica muy bien lo que los padres pueden esperar de cada etapa del desarrollo de su niño o adolescente, y tiene una guía para aprender a ser buen padre con buenos hijos.

WILLIAM SEARS, M.D. CO-AUTOR DEL *The Discipline Book* (*Libro de Disciplina*)

RECURSOS

Recursos Para Nuevos Padres: Seis vídeos y folletos que guían a los padres en todo de los aspectos de la paternidad: alimentación, sueño, disciplina, salud, y seguridad. Esta caja de información es gratis en California para los padres que llaman al: 1-800-543-7025. Para los que no viven en California, costará \$25 a www.iamyourchild.org o 1-888-447-3400

Solamente hablando del castigo físico por Jordan Riak. Este folleto puede ser visto "on line" www.nospank.net: hace una referencia a una investigación completa sobre los daños del castigo físico.

Preguntas & Respuestas

SOBRE ESTE FOLLETO

P. ¿Para quién es este folleto?

R. Cualquier madre o padre, actual o futuro/a.

P. ¿Esta información es solamente para los cristianos?

R. No. Aunque fue escrita pensando en ellos, tiene consejos buenos y sensatos para todos los padres

P. ¿Este folleto me ayudará si mi hijo ya es adolescente?

R. Sí, trata de los niños y jóvenes de todas las edades.

P. ¿Porqué no se considera aceptable el castigo físico como forma de disciplina?

R. El castigo físico le hace daño a un niño porque puede perder la confianza en sus padres. También puede abrir la puerta a abusos más graves. Significa que los métodos de disciplina más positivos y eficaces no se están usando. Puede disminuir la autoestima. Para algunos niños, les conducirá a problemas futuros relacionados con la intimidación sexual. Jesús no enseñó a sus seguidores a que castigaran físicamente a los niños.

P. ¿No es arriesgado que uno cambie su estilo de criar a los hijos? ¿Mi hijo no se va a poner más difícil o confundido si yo dejo de castigarlo físicamente?

R. No, siempre y cuando sea un cambio a algo más positivo y Usted imponga los límites de manera consistente. Muestran las investigaciones que el comportamiento se mejora cuando un niño es tratado con respeto y vive sin temor al castigo físico.

P. ¿Qué puedo decirles a los amigos y parientes que no están de acuerdo con mi decisión de no castigar físicamente a mi hijo?

R. Explíqueles con firmeza que después de haber rezado sobre el asunto Usted ha decidido actuar de la manera que Usted cree más concienzuda, eficaz, y positiva para su familia. Pídales confianza. Las discusiones acaloradas no van a lograr nada.

Una publicación de Christian Nonviolent Parenting. Léala en línea o pida más ejemplares a <http://nospank.net/cnindex.htm>